



סוודהיאיה – תוכנית ההכשרה המלאה לפילוסופיה של היוגה



מתאים ל:

מורים ומורות ליוגה
עוסקים ביוגה תרפיה

פורמט הקורס

היברידי
זום ופרונטלי
מס' המקומות בפרונטלי מוגבל

תאריך פתיחה

נובמבר 24 – יולי 25

מס' מפגשים

שנתי

מטרת הקורס

הקנית ידע ותשתית פילוסופית למורות ומורים ליוגה
ולעוסקים ביוגה תרפיה להבניית תהליכי החלמה
והבראה

יום הלימוד

משתנה ע"פ הקורסים
השונים

תוכן הקורס

ארבעה קורסים מודולורים בלתי תלויים ומשלימים
זה את זה: פטנג'לי, בהגווד גיתא, סאנקייה והנחיית
מדיטציה

שעות

משתנה ע"פ הקורסים
השונים

**** מוכרת ליוגה תרפיה ע"י ארגון מורי היוגה
חובת נוכחות של 80%**

[להרשמה לחצו כאן](#)