



# פילוסופיה של היוגה (בשיתוף עם אלהיוגה בנמל)

⋮⋮⋮⋮⋮

## מתאים ל:

מתרגלי אלהיוגה  
ולקהל המתעניינים

## פורמט הקורס

פרונטלי

## תאריך פתיחה

דצמבר 2024

## מס' מפגשים

6

## מטרת ותוכן הקורס

רעיונות ועקרונות בפילוסופיה של היוגה

## יום הלימוד

רביעי

## שעות

19:00-20:15

**\*\* בשיתוף אלהיוגה**

[להרשמה לחצו כאן](#)