



# יוגה ושכול - חיים עם המוות



<p><b>מתאים ל:</b></p> <p>מורים ומורות ליוגה מתאבלים יוגיים</p>	<p><b>פורמט הקורס</b></p> <p>פרונטלי</p>	<p><b>תאריך פתיחה</b></p> <p>21/04/2025</p>
<p><b>מטרת הקורס</b></p> <p>הכרות מעמיקה עם החיים והמוות ע"פ הפילוסופיה היוגית והקניית מיומנויות הוראת היוגה לאנשים המתמודדים עם שכול ואובדן</p>		<p><b>מס' מפגשים</b></p> <p>7</p>
<p><b>תוכן הקורס</b></p> <p>לימוד תשתית הפילוסופיה היוגית כפרקטיקה לחיים מלאים ופיתוח מיומנויות "לגלישה" מיטיבה עימם. פיתוח איכויות הנחיה רכות לליווי במצבי משבר ואובדן</p>		<p><b>יום הלימוד</b></p> <p>שני</p>
		<p><b>שעות</b></p> <p>11:00-14:30</p>

**\*\* המפגשים בדאנה מספר מקומות מוגבל**

[להרשמה לחצו כאן](#)