



# קריאה מודרכת ביוגה סוטרה של פטנג'לי



## מתאים ל:

מורות ומורים ליוגה  
מתרגלי יוגה ותיקים  
שואפים רוחניים  
והקהל הרחב

## פורמט הקורס

היברידי  
זום ופרונטלי  
מס' המקומות בפרונטלי מוגבל

## תאריך פתיחה

21/11/2024

## מס' מפגשים

5

## מטרת הקורס

הקניית ידע על מפת הדרכים של היוגה ופיתוח  
יכולת לקריאה עצמאית חוקרת ומיישמת

## יום הלימוד

חמישי

## תוכן הקורס

קריאת ארבעת הפרקים כדרך סדורה בעלת יעדים  
ומטרות. הבנת השחקנים, המטרה, האמצעים  
והאימון והיכולת ליישם בפעולות הלכה למעשה

## שעות

11:00 - 13:00

**\*\* אחד מ-4 הקורסים של תוכנית הכשרה "סודהיאיה" המוכרת למניין שעות  
ההכשרה ביוגה תרפיה ע"י ארגון מורי היוגה**

[להרשמה לחצו כאן](#)