



ראג'ה יוגה (בשיתוף עם עמותת קדן)

⋮⋮⋮⋮⋮

מתאים ל:

מורים ומורות ליוגה
מתרגלי יוגה ותיקים

פורמט הקורס

פרונטלי

תאריך פתיחה

03.02.25

מס' מפגשים

8

מטרת הקורס

מטרת הקורס - קורס מתקדם למורות ומורים ליוגה, המעוניינים להעמיק את הידע הפילוסופי ולשדרג את מיומנויות ההוראה של הפילוסופיה של היוגה

יום הלימוד

שני

תוכן הקורס

לימוד דרך היוגה כפי שמתגלה בכתבי היוגה העתיקים שלב אחרי שלב: מנקודת המוצא דרך פיתוח יכולות אישיות ויישומן בפעולות מעשיות בחיים עד להגשמת תכלית היוגה - חירות וחופש

שעות

12:00-15:00

**** המפגשים בדאנה**

[להרשמה לחצו כאן](#)