



יוגה ושכול - חיים עם המוות



מתאים ל:

מורים ומורות ליוגה
מתאבלים יוגיים

פורמט הקורס

פרונטלי

תאריך פתיחה

04/11/2024

מס' מפגשים

8

יום הלימוד

שני

שעות

11:00-14:00

מטרת הקורס

הכרות מעמיקה עם החיים והמוות ע"פ הפילוסופיה היוגית והקניית מיומנויות הוראת היוגה לאנשים המתמודדים עם שכול ואובדן

תוכן הקורס

לימוד תשתית הפילוסופיה היוגית כפרקטיקה לחיים מלאים ופיתוח מיומנויות "לגלישה" מיטיבה עימם. פיתוח איכויות הנחיה רכות לליווי במצבי משבר ואובדן

**** המפגשים בדאנה מספר מקומות מוגבל**

[להרשמה לחצו כאן](#)