



יוגה מפת דרכים (בשיתוף היוגה סטור)



מתאים ל:

מורים ומורות ליוגה
מתרגלים ותיקים
שואפים רוחניים

פורמט הקורס

קורס דיגיטלי בזום

תאריך פתיחה

קורס דיגיטלי
לרכישה מיידית

מס' מפגשים

10

מטרת הקורס

צלילה היסטורית פילוסופית ביסודות היוגה
ובתחנות הביניים ההכרחיות במסע לחיים טובים
יותר ולהגשמה עצמית

יום הלימוד

תוכן הקורס

סקירה היסטורית, ראג'ה יוגה, הגורמים לסבל,
קלשות וגונות, שמונת איברי היוגה, האטה יוגה,
ניאנה יוגה, קארמה יוגה ובהאקטי יוגה

שעות

**** בשיתוף היוגה סטור**

[להרשמה לחצו כאן](#)