



קריאה מודרכת ביוגה סוטרה של פטנג'לי



מתאים ל:

מורות ומורים ליוגה
מתרגלי יוגה ותיקים
שואפים רוחניים
והקהל הרחב

פורמט הקורס

היברידי
זום ופרונטלי
מס' המקומות בפרונטלי מוגבל

תאריך פתיחה

14/07/2025

מס' מפגשים

5

מטרת הקורס

הקניית ידע על מפת הדרכים של היוגה ופיתוח
יכולת לקריאה עצמאית חוקרת ומיישמת

יום הלימוד

שני

תוכן הקורס

קריאת ארבעת הפרקים כדרך סדורה בעלת יעדים
ומטרות. הבנת השחקנים, המטרה, האמצעים
והאימון והיכולת ליישם בפעולות הלכה למעשה

שעות

11:00 - 13:00

**** אחד מ-4 הקורסים של תוכנית הכשרה "סוודהיאיה" המוכרת למניין שעות
ההכשרה ביוגה תרפיה ע"י ארגון מורי היוגה**

[להרשמה לחצו כאן](#)